



Formation Recyclage de Sauveteur Secouriste du Travail

PRÉSENTATION SUCCINCTE

Le recyclage SST (Maintien et Actualisation des Compétences SST) permet aux salariés déjà titulaires du certificat Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et actualiser leurs compétences en prévention des risques professionnels et en gestes de premiers secours. Cette formation réglementaire, à renouveler tous les 24 mois, consolide les réflexes d'intervention face à une situation d'accident du travail et favorise le partage d'expériences issues du terrain. Les participants révisent les conduites à tenir, s'exercent sur des cas pratiques et prennent en compte les évolutions des recommandations de l'INRS.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le secouriste sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou (aux) victime(s).
Il sera également capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

PROGRAMME

Première demi-journée :

- Présentation de la formation et de son organisation.
- Retour d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours.
- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail.

Deuxième demi-journée :

- Actualisation des compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

PÉDAGOGIE

Méthodes :

- Participative travaux de sous-groupes,
- Démonstrative : exposé direct, démonstration gestuelle,
- Heuristique : brainstorming/questionnement,
- Applicative : exercices pratiques,
- Échanges avec les participants en partageant leurs expériences.

Moyens pédagogiques :

- PowerPoint

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Délivrance d'un certificat SST (Sauveteur Secouriste du Travail) à l'issue de la formation sous réserve de satisfaction des critères d'évaluation.
- Le certificat SST est valable 24 mois à compter de la fin de la formation SST.

INTERVENANT(S), OUTILS ET MOYENS TECHNIQUES

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail titulaire d'un certificat délivré par l'INRS en cours de validité.

Bâtiment CFA Bretagne – SIREN : 777 509 274 – Numéro de déclaration d'activité : 53350904835 – Code APE : 8532Z.

DUREE

1 jour (7h)

PUBLIC CONCERNE

Salariés SST

PREREQUIS

Être Sauveteur Secouriste du Travail

CONDITIONS D'ACCES

Aucune condition. Pour les personnes en situation de handicap, un accompagnement spécifique peut être envisagé pour faciliter leur parcours.
Sur inscription.

LIEUX DE FORMATION



6 Avenue du Chalutier Sans Pitié, 22190 Plérin

MODALITES D'INSCRIPTION

Par bulletin d'inscription ou nous contacter par mail : fc.plerin@bati-formation.bzh

EFFECTIF

Ouverture d'une session à partir de 4 participants, maximum 10.

MODALITES DE FINANCEMENT

- Financement personnel
- Plan de développement des compétences

TARIF

175€ Net de taxes par candidat.

DATES

Sur demande auprès du chargé de développement Mail : fc.plerin@bati-formation.bzh

Mis à jour le 22/05/2026